



Planning

COURS COLLECTIFS TAPIS ET APPAREILS



Mardi	Jeudi	Vendredi
	9h30 Tapis	9h30 Global
10h30 Tapis*	10h30 Global	10h30 Tapis
	12h30 Pilates en entreprise	12h30 Tapis niveau intermédiaire
17h30 Global		
18h30 Tapis	18h30 Tapis	
19h30 Tapis*	19h30 Global	

Global = Cours sur tapis et appareils - 6 pers maxi // Tapis = Cours uniquement sur tapis - 10 pers maxi

* Cours à partir du 4 novembre 2025 sous réserve de 3 inscrits minimum



Planning

COURS PRIVÉS



Jeudi	Vendredi
8h30 Privé	8h30 Privé
11h30 Privé	11h30 Privé
13h30 Privé	13h30 Privé
	Cours privés possibles sur d'autres créneaux et d'autres jours sur demande
17h30 Privé	

Privé = cours individuel ou en duo

Les cours privés reprendront à compter du 4 novembre 2025



Tarifs

cours collectifs tapis



A l'unité

20 €

10 cours

Valable 6 mois

180 €

30 cours

Valable 1 an

480 €

Cours découverte

Valable 1 mois

10 €

Prix par personne . Paiement possible en plusieurs fois. Espèces, chèque, CB, chèque vacances, coupon sport ANCV acceptés.

JG Pilates et remise en forme SAS - SIRET 95361252000015 au capital de 1000 € immatriculée au R.C. de Saint Nazaire



Tarifs cours collectifs Global



A l'unité

28 €

10 cours

Valable 6 mois

250 €

30 cours

Valable 1 an

660 €

Cours découverte

Valable 1 mois

15 €

Prix par personne . Paiement possible en plusieurs fois. Espèces, chèque, CB, chèque vacances, coupon sport ANCV acceptés.

JG Pilates et remise en forme SAS - SIRET 95361252000015 au capital de 1000 € immatriculée au R.C. de Saint Nazaire



Tarifs cours collectifs Combinés



Cours découverte

Valable 6 mois
1 tapis + 1 Global + 1 privé

90 €

10 cours

Valable 6 mois
10 tapis + 5 Global

300 €

30 cours

Valable 1 an
15 tapis + 15 Global

570 €

Prix par personne . Paiement possible en plusieurs fois. Espèces, chèque, CB, chèque vacances, coupon sport ANCV acceptés.

JG Pilates et remise en forme SAS - SIRET 95361252000015 au capital de 1000 € immatriculée au R.C. de Saint Nazaire